



### **AmaSénior Viva+**

A Junta de Freguesia de Encosta do Sol informa que as inscrições para as ações de ocupação de tempos livres do Projeto "AmaSénior Viva +" dinamizadas pela Junta de Freguesia iniciam-se na próxima 3.ª feira, dia 26 de setembro.

O "AmaSénior Viva +" é uma iniciativa da Câmara Municipal da Amadora, desenvolvida em parceria com várias instituições do concelho, que pretende combater o isolamento e a solidão da população idosa, através da promoção de novas aprendizagens, em diferentes temas – Ateliês Ocupacionais / Cursos Teóricos / Atividade Física / Formação de Monitores / Visitas Culturais / Exposição Coletiva.

#### **Ações dinamizadas pela Junta de Freguesia de Encosta do Sol – 2017/2018:**

- Artes decorativas;
- Pintura a Óleo;
- Bordados;
- Informática;
- Inglês;
- Ginástica;
- Postura e Flexibilidade;
- Pilates.

Informações: Biblioteca Luís de Camões – 21 4768400 | Delegações  
(Junta de Freguesia): Alfarelos – 21 4767350